



OSTÉOPATHIE VÉTÉRINAIRE

POUR QUOI, POUR QUI, COMMENT, QUAND ?

Dr Vétérinaire Patricia LAFOUGE
Pratique exclusive en ostéopathie vétérinaire
www.vetosteo78.com
contact@vetosteo78.com
0644173677



Ostéopathie vétérinaire

- Principes de l'ostéopathie
- Indications
- Déroulement d'une consultation
- Questions fréquentes



L'Ostéopathie vétérinaire c'est quoi ?

- Une médecine manuelle, holistique et complémentaire de l'allopathie
- Basée sur des grands principes:
- **L'unité du corps** : les différentes parties du corps forment une unité physiologique. Toutes les structures et toutes les fonctions sont intimement liées les unes aux autres et sont interdépendantes
- **Inter relation structure / fonction** :
 - le caractère intact de la structure est primordial pour son bon fonctionnement (ex: dysplasie de la hanche)
 - le bon fonctionnement est primordial pour la conservation originelle de la structure (ex: atrophie musculaire)
- **Principe d'autorégulation**
 - Un organisme en bonne santé a la capacité de maîtriser seul les agressions extérieures.



L'Ostéopathie vétérinaire c'est quoi ?

- La dysfonction ostéopathique
 - Dysfonction et non lésion **car pas d'atteinte de l'intégrité de la structure** mais une **atteinte de la dynamique de la structure** et de sa capacité à accomplir sa fonction
- Restriction de mouvement dissymétrique
 - Atteinte de la mobilité et/ou de la motilité
 - En amplitude et/ou en qualité
 - Articulations inter osseuses mais aussi inter organes
- Evolution
 - D'abord silencieuse (Médecine préventive)
 - Evolution **locale**: moins de mouvement donc moins de drainage local donc des modifications biologiques entraînant +/- des transformations tissulaires
 - Evolution **à distance** (liaisons par les fascia, le SNA...): une dorsalgie peut être due à un problème hépatique : « *l'organe qui crie est rarement le coupable* »



L'Ostéopathie vétérinaire ça marche comment ?

- Que fait l'ostéopathe
 - Teste la mobilité et/ou la motilité des différentes structures
 - Identifie les restrictions de mobilité des différentes structures
 - Met en relation ces différentes dysfonctions chez le sujet considéré dans sa globalité (chaines lésionnelles)
 - Traite la ou les dysfonctions à l'origine de la chaîne lésionnelle
- Objectif du geste ostéopathique: **redonner de la mobilité aux structures**
 - Pour leur permettre de jouer pleinement leur rôle (soutien, protection, nutrition...) favorisant le retour à l'équilibre mécanique et physiologique
 - En libérant les voies de communication (sang, lymphe, influx nerveux), l'ostéopathe stimule les capacités d'autorégulation de l'organisme lui permettant de se régulariser **à son propre rythme**



L'Ostéopathie vétérinaire ça marche comment ?

- **Plusieurs techniques** sont en général mises en œuvre au cours d'une consultation en **fonction du type de lésion** observée mais aussi en **fonction de l'animal**, acteur important du traitement ; c'est souvent lui qui guide le thérapeute vers le type de traitement qui lui convient le mieux
- **Techniques musculo squelettiques**
 - Les plus connues, ces techniques consistent à redonner de la mobilité aux structures (vertèbres, membres, bassin...) en mettant en œuvre des techniques structurelles (le thrust), myotensives (mise en jeux des contractions musculaires), vibratoires....
- **Techniques fasciales**
 - La mise en tension des fascia (tissus conjonctifs: tendons, ligaments, enveloppes des viscères, musculaire....) ou le suivi des tensions fasciales va permettre un relâchement des structures et une harmonisation de l'ensemble des fascia de l'organisme.



L'Ostéopathie vétérinaire ça marche comment ?

- **Techniques viscérales**
 - Toute perte de mobilité ou de motilité d'un viscère quelle qu'en soit son origine (adhérence, spasme, tension...) se répercute sur son bon fonctionnement. Les techniques viscérales visent à redonner de la mobilité à l'organe.
- **Techniques cranio-sacrées**
 - S'intéressent à la motilité des os crâniens ainsi qu'au traitement des tensions meningées (application en cas de blocage de l'articulation temporo mandibulaire, d'otites à répétition, d'épilepsie, de problème de comportement, de défaut d'aplomb, stomatogingivites..)
- **Techniques énergétiques**
 - Ces techniques s'inspirent des médecines traditionnelles comme le Ayurvédisme, la Médecine Traditionnelle Chinoise. Elles visent à en partie à rétablir une harmonie dans la circulation des énergies au sein de l'organisme.



L'Ostéopathie vétérinaire

Pour qui, quand et pour quoi ?

- Tous les animaux: chiens, chats, chevaux, NAC, animaux de rente
- Tous les âges, de la naissance à l'animal âgé
- L'ostéopathie étant une médecine complémentaire de l'allopathie, il est nécessaire que toutes les investigations (ex : radio, bilan sanguin...) puissent avoir été menées par le vétérinaire traitant avant la consultation d'ostéopathie afin d'éliminer toute pathologie nécessitant avant tout un traitement allopathique ou chirurgical



L'Ostéopathie vétérinaire

Pour qui, quand et pour quoi ?

- Pendant la **croissance** :
 - Difficultés pour téter,
 - Problèmes d'occlusions dentaires
 - Retard de croissance, problèmes d'aplomb
- Pour un **animal sportif** :
 - En préparation de la saison sportive (agility, expositions canines, chasse...) afin d'améliorer la performance
 - Pendant ou après la saison lors d'apparition de symptômes ou de baisse de performance.
- Lorsque l'**animal vieillit** :
 - Difficultés pour sauter, mauvaise humeur, perte de repères...
 - Par son approche globale, l'ostéopathie est un outil précieux pour améliorer la qualité de vie d'un animal âgé : elle l'aide à garder une mobilité optimale et à gérer les problèmes de sénilité



L'Ostéopathie vétérinaire

Pour qui et pour quoi ?

- Problèmes **locomoteurs** : boiterie, difficultés à sauter, douleurs, paralysie... boiterie, faiblesse de l'arrière-train, dorsalgie, cervicalgie, dysplasie...
- Troubles **viscéraux** (digestifs, urinaires et respiratoires) : diarrhée chronique, vomissements, constipations chroniques, cystites, toux chronique, incontinence
- Troubles **neurologiques** : pertes de repère, crises épileptiformes
- **Reproduction**: post mise bas, troubles de la fertilité
- Troubles du **comportement** : animal craintif, léthargique, hyperactif, malpropreté...
- Troubles **dermatologiques** : aide à la prise en charge des plaies de léchage, des allergies et dermatoses chroniques, **Otites** à répétition
- **Suite post-chirurgicale** ou après un **traumatisme** :
 - suite à un accident (accident de la voie publique...)
 - suite de chirurgie orthopédique (fracture...) ou viscérale pour travailler sur les cicatrices, limiter les dysfonctions compensatoires et aider à la récupération globale de l'organisme



L'Ostéopathie vétérinaire

Pour qui et pour quoi ?

- Des contre indications
 - **Tumeurs en évolution** : la revascularisation éventuelle provoquée par l'acte ostéopathique pourra être, selon les cas, contre indiquée
 - **Accident traumatique en aigu**, avec ou sans plaie ouverte ; la douleur peut nuire à une bonne mise en confiance de l'animal et à la réalisation sereine de l'acte : mieux vaut patienter quelques jours pour intervenir dans de bonnes conditions.
 - **Maladie infectieuse évolutive** non jugulée
 - **Décompensation organique** en phase avancée
- Mais aussi si le repos durant les 3 premiers jours n'est pas possible
- Contre indication relative: traitements concomitants aux AI et corticoïdes



L'Ostéopathie vétérinaire

Comment ?

- Préalable à la consultation
 - S'assurer que le motif de consultation n'est pas du ressort de l'allopathie ou de la chirurgie
- Déroulement de la consultation
 - Anamnèse
 - Examen clinique général
 - Examen ostéopathique :
 - Identification des restrictions de mobilité
 - Identification de la chaîne lésionnelle
 - Traitement ostéopathique de la dysfonction primaire et des dysfonctions secondaires si besoin
 - Contrôle
 - Recommandations post consultation
 - Rédaction d'un compte rendu pour le propriétaire et pour le vétérinaire en cas de référé



L'Ostéopathie vétérinaire Et après?

- L'après consultation
 - Le plus gros du travail s'effectue durant les 48 premières heures, phénomène couteux en énergie d'où la fatigue
 - 1^{ère} semaine: mise en place d'un nouvel état d'équilibre, reprise progressive de l'activité
 - 3 semaines suivantes: ré équilibrage (intervention du SNA)
- Evolution: trois cas possibles
 - Amélioration immédiate et sans rechute: non systématique, souvent le fait de pathologies récentes subaigües
 - Aggravation immédiate ou à très court terme (jamais plus de 3 à 8 jours): le cas des pathologies chroniques anciennes
 - Amélioration lente et durable avec ou sans palier de progression: situation la plus courante
- Recommandations pour les 15 premiers jours
 - Eviter colliers et laisses à enrouleur
 - Limiter saut, montée, descente d'escalier et de voiture
 - Pas d'épreuve sportive
 - Reprise progressive du travail et des sorties
- Un travail ostéopathique en profondeur a des répercussion durant 3 à 5 semaines



L'Ostéopathie vétérinaire

Comment et quand référer ?

- Fréquence des consultations
 - Pathologies chroniques: 3 semaine à 1 mois
 - Pathologie aigue: séances plus rapprochées
 - Prévention: 1 à 2 fois par an, voire tous les trimestres dans le cas des vieux animaux
- Quand référer
 - Lors que les investigations ont permis d'écarter une indication dont le traitement de référence est allopathique ou chirurgical
 - Lors de pathologies récidivantes sans raison apparente ou malgré un traitement approprié
 - Après un AVP: attendre que la phase aigue soit terminée soit une dizaine de jours après l'accident
 - Post chirurgie: huit à quinze jours post chirurgie, au retrait des fils par exemple
 - Lorsque le propriétaire ne peut pour des raisons financières choisir le traitement approprié
 - Ne pas promettre des miracles: Un vieux chien arthrosique ne retrouvera pas sa jeunesse. L'objectif est plus de donner du confort de vie à l'animal
 - Proposer au client mais ne pas lui imposer



L'Ostéopathie vétérinaire

Questions fréquentes ?

- Pourquoi mon animal est fatigué après une séance ?
 - L'ostéopathe agit comme un appui pour l'organisme, c'est l'organisme qui va puiser dans ses ressources pour revenir à un état d'équilibre
 - C'est pour cela que l'ostéopathie n'est pas indiquée dans une infection non jugulée, en revanche elle peut l'être pendant la phase de convalescence
- Pourquoi après une séance, les symptômes peuvent s'aggraver
 - Les postures mises en place en réaction à une dysfonction ont changé le schéma corporel
 - Le traitement modifie à nouveau le schéma corporel vers le retour à l'homéostasie: les récepteurs doivent de nouveau analyser la situation, s'adapter et le corps repasse parfois par un état intermédiaire plus ancien



L'Ostéopathie vétérinaire

Questions fréquentes ?

- Pourquoi des symptômes anciens ré apparaissent ?
 - La première dysfonction à apparaître est dite **primaire** car elle est à l'origine d'une série de **phénomènes de compensation** aboutissant à des dysfonctions secondaires. **Lors de pathologies anciennes**, ce sont souvent les symptômes résultant des dysfonctions secondaires qui sont les seuls visibles. Les symptômes associés à la lésion primaire ne sont plus présents car l'organisme a réussi à compenser en atteignant un **nouvel état d'équilibre**. Cet état d'équilibre étant fragile, les **capacités d'adaptations de l'organisme vont être dépassées** et apparaissent de nouveaux symptômes. Ce sont souvent eux le motif de consultation.
 - La levée des dysfonctions secondaires par le thérapeute va ramener l'organisme en arrière dans le temps et des symptômes disparus peuvent réapparaître.
 - C'est le plus souvent un **état transitoire**, un stade par lequel l'organisme doit passer pour revenir à son état d'équilibre originel. Parfois **plusieurs séances de traitement** sont nécessaires pour lever la dysfonction primaire. Dans certains cas le nombre de dysfonctions à lever ainsi que leur ancienneté nécessiterait une dépense énergétique trop forte pour l'animal. Il vaut mieux alors prévoir plusieurs séances suffisamment espacées (minimum 1 mois) pour permettre à l'animal de récupérer entre chaque.